

VAISIŲ SALOTOS



Arnelija Kačkan 3C klasė

RECEPTAS

Ingredientai:

Kriaušė	1 vnt
Kivi	1 vnt
Mandarinai	3 vnt
Obuolis	1 vnt
Bananas	1 vnt
Vynuogės raudonosios	200 g
Jogurtas (2% riebumo)	100 ml
Citrinų sultys	1 valg. šaukštelis.



Paruošimo būdas:

1. Šiaudeliais supjaustyti mandariną, kivį, kriaušę, obuolį ir bananą.
2. Perpjauti vynuoges perpus, išimam sėklas.
3. Kriaušę ir kivį užpilame citrinos sultymis.
4. Sumaišome viską su jogurtu.



Gamybos procesas:





Vaisių salotos

Internetinės salotos



Mano gamybos salotos



Ačiū už dėmesį!

:)